

Energiebespaartips

isoleer uw huis

Woont u in een nieuwbouwhuis, dan is uw huis waarschijnlijk goed geïsoleerd. In oudere huizen laat de isolatie vaak te wensen over en doet u er goed aan om energiebesparende maatregelen te nemen. Samen met een hierin gespecialiseerde adviseur kunt u uw huis nalopen om te kijken wat u kunt doen om energie (en geld) te besparen. De investering verdient u vaak snel weer terug met een lager energie verbruik.

Energielabel of prestatiecertificaat

Heeft u onlangs een huis gekocht ? dan bent u in het bezit van een energielabel voor woningen of een energieprestatie certificaat. Deze kunt u overigens ook aanvragen wanneer u geen verhuisplannen heeft. Hierin staan adviezen over hoe u uw huis nog energiezuiniger kunt maken. Doe er uw voordeel mee !!

Brrr,het tocht!

Heeft u wel eens voor het raam gestaan en een kille tocht om u heen gevoeld? Dat is niet alleen onprettig , het is ook nergens voor nodig. Bij doe-het-zelf-zaken vindt u namelijk allerlei handige en vaak goedkope oplossingen om tocht buiten de deur te houden, zoals tochtstrips. Weet u niet waar deze tocht vandaan komt overweeg dan een Blower door test.

Tochtstrips

Is er een bijkeuken , schuur of garage aan uw woning gebouwd? Dan kan het tochten onder de tussendeur naar de woning. Door een tochtstrip onder de deur te plaatsen voorkomt u tocht en bespaart u energie.

Tocht uit de brievenbus

In veel huizen is de brievenbus een tochtgat waardoor veel warmte naar buiten verdwijnt. Een afsluitend brievenbusklepje of borsteltje, te koop bij elke doe het zelf zaak , kan energie besparen

Hoera Post

Vaak blijft post in de brievenbus hangen. Op dat moment kan het brievenbusklepje zijn werk niet doen. Door de post direct uit de bus te halen als de postbode is geweest staat de brievenbus nooit lang open.

Voorkom koude voeten

Koude lucht die onder deuren uw warme huiskamer in waait, kan zorgen voor onaangename koude voeten.Vloerisolatie en vloerverwarming kunnen in dit geval uitkomst bieden.

Liever geen tochtstripsDe meest goedkope manier om koude voeten tegen te gaan zijn natuurlijk lekker warme sokken en/of sloffen.

Kies voor dubbelglas

Nieuwe huizen zijn stuk voor stuk voorzien van dubbelglas, terwijl u bij oude huizen ook nog vaak enkelglas tegenkomt. Dubbelglas (HR++) isoleert beter en is een stuk energiezuiniger. Daarom verdient het de aanbeveling om enkelglas zoveel mogelijk te vervangen door dubbelglas. Woont u in een huurhuis? Dan kunt u dit ook zeker bespreekbaar maken bij uw woningbouwvereniging.

Deur dicht!

Als de verwarming in de huiskamer aanstaat doet u er goed aan om de deur naar bijvoorbeeld de keuken of de gang dicht te doen. Zo voorkomt u dat er onnodige energie verloren gaat.

Deurdranger

Een deurdranger is een handig hulpmiddeltje om deuren zoveel mogelijk gesloten te houden. De deur zal zich na gebruik automatisch sluiten.

Trapgat = tochtgat

Sommige huizen hebben een open trap in de woonkamer. Door deze open trap verliest u echter onnodig veel warmte. Warmte stijgt nu eenmaal en verdwijnt hierdoor soms helemaal naar zolder. Door het trapgat af te sluiten met een deur of een gordijn kunt u veel energie besparen.

Een vloer onder de vloer

Gaat u binnenkort nieuw parket of laminaat leggen? Bezuinig dan niet op de ondervloer. Door folie of platen onder uw vloer te leggen kunt u energie besparen. De ondervloer heeft tevens een geluidsdempende werking en zorgt ervoor dat uw parket of laminaat gelijkmatig ligt.

Zorg voor topisolatie

Warmte stijgt op. Hierdoor is het verstandig om uw zolder goed te isoleren. Op die manier voorkomt u dat de warme lucht via het dak ontsnapt. Isolatie zorgt er tevens voor dat uw zolderverdieping, en de rest van het huis, op warme zomerdagen zo koel mogelijk blijft.

Ventileer!

Het klinkt misschien vreemd, maar door uw huis regelmatig te ventileren kunt u ook energie besparen. Dat komt omdat buitenlucht doorgaans een stuk droger is dan de lucht binnenshuis. En droge lucht is nu eenmaal sneller te verwarmen dan vochtige lucht. Vak is 15 minuten per dag al voldoende om een lekker fris huis te hebben.

Ventilatierooster schoonmaken

Vergeet niet om regelmatig de toevoeropeningen en roosters van uw mechanisatie ventilatiesysteem schoon te maken. Dit zorgt ervoor dat de ventilatie optimaal blijft. Hoe meer droge lucht uw huis bevat, des te lager de stookkosten.

Gebruik spaarlampen!

Een spaarlamp gebruikt slechts een kwart van de elektriciteit van een gloeilamp en gaat ruim tien keer langer mee. Gebruik daarom spaarlampen op zoveel mogelijk plaatsen in uw huis. En tegenwoordig zijn spaarlampen aanzienlijk in prijs gedaald. Bovendien zijn ze in allerlei uitvoeringen verkrijgbaar.

Led-lampen, ook goed

Energiezuinige led-lampen zijn er in diverse soorten en maten. Ze kunnen halogeenlampen, tl-buizen vervangen, maar ze gaan wel minder lang mee. Kijk bij de aanschaf wel even of u de kleur mooi vindt. De kleursamenstelling van led-lampen is namelijk anders dan die van gloeilampen.

Zuinig en fel

Tl-lampen kunt u het beste binnenshuis gebruiken op plaatsen waar u veel licht nodig heeft, zoals bijv. een hobbyzolder of werkkamer. Tl-buizen zijn net zo zuinig in het gebruik als

spaarlampen.

Lichte kleuren

Door muren, plafonds en vloeren een licht kleur te geven wordt het licht beter weerkaatst. Dat zorgt er voor dat u minder lampen aan hoeft te doen.

Transformator uit

De meeste halogeen lampen werken met een transformator. Ook deze blijft stroom verbruiken als de lamp uit is. Is de transformator warm terwijl de lamp uitstaat, dan 'lekt' er energie. Door een schakelaar tussen het stopcontact en de transformator zet u alles uit. De stekker eruit trekken kan natuurlijk ook.

Sluit de open haard

Warme lucht kan ontsnappen door het rookkanaal van uw open haard. Gebruikt u de haard niet, sluit de afvoer dan af met een zogenaamde tochtklep of schoorsteenballon. Niet vergeten om weg te halen voordat u de haard aansteekt!

Glas voor de haard

Veel mensen denken dat een open haard meer warmte afgeeft dan een haard waar een glas plaat voor is geplaatst. Niets is minder waar. Het speciale glas geeft juist meer warmte af en kan het energieverlies door de gootsteen bovendien met de helft verminderen.

Thermostaat lager

Heeft u de open haard aangestoken? Zet dan de thermostaat wat lager. Het is zonde als de verwarming aanstaat terwijl er ook al een warm vuurtje brandt.

Vloerverwarming

De Gevoelstemperatuur van vloerverwarming is hoger dan bij cv-radiatoren. Dat komt omdat de warmte vanuit het laagste punt van uw kamer komt. Het voordeel daarvan is dat u de thermostaat lager kunt afstellen en zo bespaart op uw energierekening.

Geef een radiator de ruimte

Plaats geen bank of dikke gordijnen voor radiatoren. Dat zorgt ervoor dat de warmte wordt belemmerd en achter obstakels blijft hangen in plaats van dat het de kamer verwarmt.

Radiatorfolie

Door speciale radiatorfolie tussen de muur te plakken, wordt de warmte van de radiator beter weerkaatst in de richting van de (huis)kamer. De meeste doe-het-zelf-zaken verkopen radiatorfolie.

Slimme thermostaat

Kies voor een slimme, zelfregelende (klok)thermostaat die anticipeert op de warmtebehoefte van uw huis. Deze thermostaten weten na verloop van tijd precies hoe snel uw huis afkoelt en opwarmt en schakelt zichzelf tijdig in en uit. Het resultaat: een aangename, constante temperatuur en een vriendelijkere energierekening.

Voor het slapen gaan

Zet de thermostaat vast lager een half uur tot een uur voordat u naar bed gaat of het huis verlaat. Dat scheelt ongemerkt energie.

Mag het een graadje minder?

U kunt een nog lagere energierekening tegemoet zien door de thermostaat overdag standaard een graadje lager te zetten.

Verwarming laag!

Als uw huis voor korte of langere tijd (bijvoorbeeld vakantie) verlaat, zet de verwarming dan lager. In verband met vocht of vorst kunt u de thermostaat beter niet helemaal uitzetten.

De thermostaatkraan.

In een studeer- of hobbykamer wil de temperatuur nogal een schommelen. Dat voelt vaak niet prettig aan. U kunt dit ongemak verhelpen door een thermostaatkraan te installeren. Hierdoor wordt de ruimte contant verwarmd.

Lage temperatuur verwarming

Lage temperatuur verwarming (LTV) is een verwarmingssysteem waarbij er water op een zeer lage temperatuur door vloeren of muren wordt geleid. Een LTV-systeem is met name interessant in combinatie met een warmtepomp. In de winter kan er warm water door de leidingen gepompt worden, terwijl u uw huis in de zomer kunt koelen.

Hoog rendementsketel

Wanneer er in uw huis nog een oude ketel hangt, kunt u beter overstappen op een hoog rendementsketel (HR-ketel). Deze verbruikt minder gas waardoor u op jaarbasis veel kunt besparen. De investering verdient u snel terug door een lagere energierekening.

Kies de juiste ketel

Niet elke verwarmingsketel is geschikt voor uw huis. Welke model u het beste kunt aanschaffen hangt af van uw huis, uw wensen en het budget. De meeste mensen kiezen voor een gasgestookte combiketel vanwege het hoge rendement. Laat u goed informeren over het warmtetoestel dat het beste bij u en uw woonsituatie past of overweeg een zonlicht installatie.

Noodzakelijk onderhoud

Laat uw cv-ketel regelmatig (een keer per jaar) goed nakijken door een erkend bedrijf bij u in de buurt. Vaak kunt u hiervoor een serviceabonnement afsluiten. Door de cv-ketel goed te laten onderhouden kunt u niet alleen de levensduur verlengen. U bespaart ook de nodige energie als uw ketel in top conditie is.

Zonneboiler

Het kan interessant zijn om een zonneboiler te kiezen. De zon verwarmt het water via een collector op uw dak. Indien nodig wordt door aanvullende stookkracht een koppeling gemaakt naar uw gasleiding of HR-ketel. Met een zonneboiler bespaart u ongeveer de helft van het gasverbruik voor warm water.

Dunne leidingen

Hoe dunner de leiding waar warm water doorheen stroomt. Hoe minder het warmteverlies en hoe energiezuiniger uw huis.

Warm water

De meeste mensen hebben 's nachts geen warm water nodig. Als dat ook voor u geldt, kunt u energie besparen door de boiler gedurende de nacht uit te zetten. Dat kan met behulp van een

tijdschakelaar.

Zuinig stofzuigen

Leeg de stofzuigerzak regelmatig. Een volle stofzuigerzak zorgt ervoor dat uw stofzuiger minder vermogen heeft. Dat stofzuigt niet prettig en het duurt langer voordat u het huis door bent.

Daardoor verbruikt u meer energie dan nodig.

Kruimeldief steelt energie

Maak van uw kruimeldief geen energiedief door de oplader van het apparaat niet constant in het stopcontact te laten zitten. Kortom : stekker eruit!

Standby-killers

Tegenwoordig zijn er zogenaamde 'stand-by killers' op de markt die ervoor zorgen dat bijvoorbeeld uw televisie automatisch wordt uitgeschakeld. Wanneer u de televisie met de afstand bediening uitzet, gaat het apparaat na een paar minuten helemaal uit. Dat scheelt energie en vermindert brandgevaar.

Gratis airco

Zet in de zomer 's avonds de ramen en/of de buitendeur open om de (gratis) koele lucht binnen te laten.

Slimme apparaten

Er zijn intelligente wasmachines en wasdrogers te koop die niet meer water of energie verbruiken dan strikt noodzakelijk is. De wasmachine weegt bijvoorbeeld het gewicht van de was en stemt daar de benodigde hoeveelheid water (en het doseringsadvies) op af.

Aansluiten op de waterleiding

Het is vaak mogelijk om uw huidige machine aan te sluiten op de warmwaterleiding. Dat kan door een warmwaterkraan in uw machine te installeren.

Laden maar!

Een voorlader heeft de voorkeur boven een bovenlader. Een voorlader verbruikt namelijk minder water en minder energie.

Tikkie terug

Wassen op 60 graden kost twee keer zoveel energie als wassen op 40 graden. Wassen op 90 graden kost zelfs drie keer zoveel. Voor de schoonheid van uw wasgoed maakt het meestal niet uit. Was daarom altijd op een zo laag mogelijke temperatuur.

Even weken

Is de was erg vuil? Leg de meest vuile kleren dan eerst even in de week. Als u ze daarna in de wasmachine stopt hoeft er minder wasmiddel bij en kunt u volstaan met een lagere temperatuur.

Er kan nog meer bij

Centrifugeer de was goed voordat u de kleding in de droger stopt. Dat scheelt energie.

Droger dan droog

Wasdrogers hebben een tijd klok of een droogprogramma. Een droger met een programma droogt de was tot een bepaalde vochtigheid en slaat dan af. Wanneer u de machine zelf moet instellen, houd de droogtijd dan zo kort mogelijk. Een was die droger dan droog uit de machine

komt heeft onnodig veel energie gekost.

Gasdroger

De lucht in de gaswasdroger wordt met elektronisch gestuurde gasbranders verwarmd. Zo kan in korte tijd een grote hoeveelheid lucht worden verwarmd waardoor de was vaak net zo droog wordt als in een elektrische droger.

Warmtepompdroger

Warmtepompdrogers zijn energie zuinige condensdrogers. Een warmtepompdroger werkt net als een conventionele droger op elektriciteit, maar stiller en verbruikt de helft minder elektriciteit. Een gasaansluiting of luchtafvoer is niet nodig.

Lang of kort programma?

Het is energiezuiniger om de was te drogen met een lang programma op een lage temperatuur, dan met een kort programma op hoge temperatuur.

Warme omgeving.

Zowel lucht- als condensdrogers verbruiken veel minder energie als ze in een verwarmde ruimte staan. Dat geldt natuurlijk alleen als de ruimte toch al verwarmd is. Het is dus niet de bedoeling dat u speciaal voor de droger de verwarming aanzet . Dat kost juist meer energie.

Houd uw droger pluisvrij

Maak uw wasdroger na elk gebruik schoon. Achtergebleven stof en pluisjes zorgen er namelijk voor dat uw machine minder energie efficiënt werkt.

Maandag wasdag

Het is zuiniger om al uw was achter elkaar te doen dan om af en toe een wasje te draaien. Tenminste als u de droger inschakelt. Een wasdroger gebruikt namelijk minder energie als het apparaat opgewarmd door een vorige ronde.

De goedkoopste wasdroger

De goedkoopste en meest milieuvriendelijke wasdroger is natuurlijk nog steeds de waslijn. Is het mooi weer en schijnt de zon? Geef uw wasdroger dan een dagje vrij en hang uw wasgoed buiten te drogen. Als u de was 's winters binnen droogt, moet u wel iets meer stoken. Door het drogen van de was koelt de lucht namelijk iets af.

De waterkoker wint

Voor het koken van het water is de waterkoker energiezuiniger dan het gasfornuis, die op zijn beurt weer energiezuiniger is dan de magnetron.

Waterkoker ontkalken

Een waterkoker werkt het meest energie-efficiënt als u het apparaat regelmatig ontkalkt.

Size does matter!

Bij de aanschaf van een koelkast doet u er goed aan om ook op het formaat te letten. Woont u alleen of met zijn tweeën, dan heeft u natuurlijk geen fors familieapparaat met bijbehorende energierekening nodig.

Energiezuinige combinatie

De meest energiezuinige koelkasten en vriezers zijn de combinatie modellen waarbij het

vriesgedeelte boven of onder de koelkast is geplaatst. Deze combinatie is veel zuiniger dan twee losse apparaten naast elkaar.

Een goede plek zoeken

Plaats een koelkast bij voorkeur op een koele plaats en dus niet te dicht bij een radiator, fornuis of raam(zonlicht).

Van de muur af

Schuif uw koelkast niet helemaal tegen de muur, maar zorg dat de achterkant minstens 10 centimeter van de muur afstaat. Een koelkast gebruikt minder energie als de warmte die aan de achterkant vrijkomt gemakkelijk weg kan.

Niet alles even koel

Gebruik uw koelkast allen voor dingen die echt gekoeld moet worden en bewaar andere dingen, zoals frisdranken en koekjes, in een koele voorraadmast of kelder.

Goed sluitende deur

Als de deur van de koelkast niet goed sluit gaat er veel energie verloren. Dit kan voorkomen worden door het rubberen randje van de deur af en toe even schoon te maken met een vochtige doek.

Temperatuur koelkast

Veel mensen stellen de temperatuur in hun koelkast of vriezer veel te laag af. Dat is nergens voor nodig en vraagt veel energie. Houd daarom voor de koelkast circa 4 graden aan en voor de vriezer -15 graden.

Op vakantie

Gaat u op vakantie? Zorg dan dat uw koelkast voor vertrek zo leeg mogelijk is en zet de temperatuur wat lager op het moment dat u weggaat. U kunt de koelkast natuurlijk ook helemaal uitzetten. Zet de deur dan wel een klein stukje open om schimmel te voorkomen.

Dure snufjes

Tegenwoordig zie je in witgoedzaken reusachtige koelkasten staan met allerlei ingebouwde snufjes, zoals een ijsmaker of waterautomaat. Vraag uzelf af of deze functies werkelijk nodig heeft. Bedenk dat u ze elke maand zal terugzien op uw energierekening.

Regelmatig ontdooien

Het is belangrijk om uw vriezer regelmatig te ontdooien. Een vriezer met een dikke laag ijs van binnen moet meer moeite doen (lees:energie verbruiken) om op temperatuur te blijven.

Eerst afkoelen

Laat eten eerst afkoelen voordat u het in de koelkast zet. Dat kost uw koelkast minder energie om alles te koelen.

Uit de vriezer in de koelkast

Leg bevroren vlees in de koelkast om te ontdooien. Dat bespaart energie omdat het vlees de temperatuur in de koelkast laag helpt houden. Bovendien kan het vlees zo rustig mogelijk ontdooien waardoor het beter smaakt.

Bijna vol

Het is het meest energiezuinig wanneer uw vriezer helemaal en uw koelkast voor driekwart

gevuld is met producten.

Keep it clean

Houd de koelelementen aan de achterzijde van uw koelkast of vriezer stofvrij. Doet u dit niet, dan zal het apparaat in de loop van de tijd onnodig meer energie verbruiken.

Niet te groot, niet te klein

Gaat u met een klein pannetje aan de slag die de kookpit niet helemaal bedekt, dan gaat er aan de zijkanten veel energie verloren.

Deksels!

Door tijdens het koken deksels op de pannen te plaatsen, blijft de warmte zoveel mogelijk in de pan. Hierdoor kunt u het energieverbruik tijdens het koken aanzienlijk verlagen.

Bijna klaar? Oven uit

Een paar minuten voordat uw ovengerecht klaar is, kunt u de oven alvast uitzetten. Het kookproces zal hierdoor niet verstoord worden en het scheelt elke keer weer energie.

Koken met Minder

Als iets eenmaal aan de kook is, kunt u de vlam of het vermogen lager zetten zonder dat het kookproces stopt. Doorkoken op vol vermogen kost extra energie en zorgt er niet voor dat uw eten sneller klaar is.

Espressotijd

Laat uw espressoapparaat niet de hele dag aan staan, maar zet de machine elke keer na gebruik uit.

Ontkalken

Ontkalk uw koffiezetapparaat regelmatig. Kalkaanslag vermindert de werking van uw apparaat waardoor het meer energie verbruikt.

Vaatwasser kopen

Kies een vaatwasser die bij u en uw levensstijl past. Let daarbij goed op het energie- en waterverbruik. Kies bij voorkeur voor een machine met een zogenaamde bodemsensor. Deze stemt het water- en energieverbruik af op de hoeveelheid en vuilheid van de vaat.

Vullen met warm water

Door te kiezen voor een hotfill apparaat, dat u aansluit op koud- en warmwaterleiding, Hr-combiketel of zonneboiler, kunt u energie besparen. Uw vaatwasser wordt gevuld met warm water dat is opgewarmd met gas. Dat is goedkoper en efficiënter dan wanneer uw vaatwasser het benodigde water zelf elektrisch moet opwarmen.

Onderhoud de machine

Vet- en kalkresten op de bodem en in de leidingen van de vaatwasser zorgen ervoor dat de machine na verloop van tijd minder goed en minder zuinig gaat werken. Een paar keer per jaar een machinereiniger gebruiken doet wonderen.

Volle vaatwasser

Het gebruik van een afwasmachine kan energiezuiniger zijn dan met de hand afwassen als u de machine alleen aanzet als hij vol is, u een spaarprogramma of lage temperatuur instelt en de

afwasmachine uitzet voor het droogprogramma begint.

Voorspoelen overbodig

Handmatig voorspoelen heeft bij vaatwassers weinig nut, omdat ze vaak al een spoelstand in hun programma hebben. Doe de etensresten in de afvalbak en laat het spoelen dus aan de vaatwasser over.

Even in de week leggen

Het is goed om aangekoekte pannen en borden in een klein sopje te laten weken voordat u ze in de vaatwasser doet of zelf afwast. Dat scheelt in het waterverbruik.

Douche of badderen

Vrijwel iedereen weet dat douchen veel minder water (circa 75 liter) kost dan wanneer u het bad vol laat lopen (120 tot 150 liter). Kies daarom wat vaker voor de douche en bewaar uitgebreid badderen voor bijzondere gelegenheden. Als u dan een keer in bad gaat, is het ook echt een feestje!

Isoleer uw badkuip

Ligt u graag lange tijd in bad? Dan is het een goed idee om uw badkuip te isoleren. Het water blijft dan langer warm, zodat u niet steeds warm water hoeft toe te voegen.

Tandenborstel opladen

Heeft u een elektrische tandenborstel? Vergeet dan niet om na het opladen van de tandenborstel de stekker van de lader uit het stopcontact te trekken. Anders blijft de lader namelijk energie verbruiken.

Kleine boodschap, minder water

Vervang oude kranen, de douchekop en de oude toiletstortbak door waterbesparende varianten. Moderne stortbakken hebben vaak een spaarknop of spoelonderbreker waarmee u het waterverbruik kunt aanpassen aan de boodschap.

In de stortbak

Kies, wanneer u een nieuw toilet aanschaft, voor een kleiner model stortbak. Heeft u een grote stortbak en bent u nog niet aan een nieuw toilet toe? Dan kunt u een baksteen of een fles water in de stortbak leggen om zo minder te verbruiken.

Storten maar

Sommige mensen hebben een stortdouche of comfortdouche in hun badkamer, oftewel een douche met een zijsproeier of een extra douchekop die veel water doorlaten. Wie voor een model met stroomklasse S kiest, bespaart veel water.

Douchewarmte terugwinning

Bij warmteterugwinning uit douchewater wordt koud leidingwater voorverwarmd door het afvalwater van de douche, waardoor het minder energie waardoor het minder energie verbruikt waardoor het minder energie kost om kraan water te verwarmen, hiermee kan meer dan de helft van het energie verbruiken voor douchen worden bespaard.

Repareer lekke leidingen

Drup , drup , drup. Tien druppels water per minuut lijkt weinig, maar het water wat op deze manier stilletjes uit uw kraan wegsijpelt kan wel oplopen tot 1100 liter per jaar. Alleen daarom al

is het verstandig om lekkende leidingen te repareren.

Kraan dicht!

Draai de kraan dicht wanneer u zich tijdens een wasbeurt aan het inzepen bent. Doe dat ook tijdens het tanden poetsen. Wist u dat u hierdoor elke keer ongeveer 10 liter water kunt besparen.

Waterbadje

Mannen die zich nat scheren moeten hun scheermesje telkens even afspoelen. Doe dat dan niet onder een lopende kraan, maar maak een waterbadje in de wasbak. Dat scheelt energie en tientallen liters water per scheerbeurt.

Houd het hoofd koel

Onderzoek wijst uit dat studeren in een koele kamer beter is. Zet daarom de thermostaat in uw studeer/werkkamer iets lager.

Zorg voor voldoende licht

Wanneer u werkt of studeert heeft u voldoende licht nodig. Doe gordijnen of jaloezieën daarom niet dicht, maar open om daglicht naar binnen te laten. Heeft u toch een lamp nodig? Draai dan bij voorkeur een energiezuinige spaarlamp in uw bureaulamp.

Doorbreek de gewoonte

Veel mensen hebben de neiging om op kantoor de hele dag de lampen aan te hebben. Dat is vaak helemaal niet nodig. Dus, bij voldoende daglicht: Lampen uit! Plaats desnoods een bewegingsmelder die de lamp uitschakelt wanneer een tijdlang niemand in het vertrek is.

Stekker eruit

Wie doet het niet? Veel mensen laten de stekker van hun mobiele telefoonlader in het stopcontact zitten na het opladen. Wist u dat een oplader in het stopcontact nog steeds energie verbruikt, ook al valt er niets op te laden? Dus voortaan overal: stekker eruit!

Een knop voor alles

Wanneer u elke dag veel elektronische apparaten aan en uit moet zetten, kan het handig zijn om computer, kopieerapparaat, koffieautomaat, fax en dergelijke op een stekkerdoos aan te sluiten. Op die manier kunt u in een keer alle apparaten op een goede manier uitzetten.

Koop een laptop

Een laptop verbruikt tot 90 procent minder energie dan een gewone desktop computer. Bovendien is een laptop handig te verplaatsen. U kunt bijvoorbeeld in de huiskamer werken waar het lekker warm is.

Energiezuinige modus

Stel uw computer zo in dat hij vanzelf overschakelt op een energie zuinige modus op het moment dat de computer bijvoorbeeld tien minuten niet wordt aangeraakt.

Even weg? Computer uit!

Zet uw computer uit als u even de deur uit gaat. U bespaart veel energie door de computer tijdelijk uit te schakelen en later weer op te starten. Het is een fabeltje dat het zuiniger is om de computer aan te laten staan.

Isolatie of airco

Als u uw werkkamer goed heeft geïsoleerd, dan heeft u waarschijnlijk helemaal geen energie verslindende airconditioning nodig. U kunt eventueel af en toe een ventilator aanzetten.

Bewegingssensor

Laat de buitenlamp niet de hele avond of nacht branden. Maar kies voor een lamp met een bewegingssensor. Dat is net zo veilig en scheelt in de energiekosten.

Lekker slapen

Rolluiken of screens voor de ramen houden licht en warmte buiten de deur. Met een van deze varianten voor uw slaapkamerraam kunt u lekker lang uitslapen in een koele donkere kamer.

Van onderen!

Isolatie onder uw benedenverdieping kan het warmteverlies van uw huis met meer dan 25 procent verminderen. U heeft uw investering na ongeveer zes jaar terug verdiend. Huizen die na 1975 zijn gebouwd zijn vaak al voorzien van vloerisolatie.

Van boven!

Het aanleggen van dak- en/of gevelisolatie kan u veel energie besparen. Gevelisolatie heeft als bijkomend voordeel dat het minder geluid doorlaat. U heeft uw investering binnen drie jaar terug verdiend. Schakel altijd een vakkundig bedrijf in.

Nooit meer koud hout

Gaat u verbouwen? Gebruik dan als het even kan hout. Hout heeft namelijk het laagste energieverbruik en de laagste CO₂- uitstoot van alle gangbare bouwmaterialen.

Hoge isolatiewaarde

Kies altijd voor materialen met een hoge isolatiewaarde. Hierdoor kunt u veel energie besparen. U kunt deze materialen herkennen aan hun zogenaamde R-waarde. Deze wordt bepaald door het soort materiaal en de dikte van het materiaal.

Wees zorgvuldig

U heeft de juiste materialen in huis, maar dan bent u er nog niet. Want alleen als u de materialen zorgvuldig gebruikt, is uw huis optimaal geïsoleerd en energiezuinig. Bevestig het isolatiemateriaal stevig en vermijd kieren. Breng eventueel een dampremmende laag aan op de warme zijde.

Vrijstaand huis

Woont u in een (half) vrijstaand huis? Bekleed de buitenmuren dan met een (decoratief) weerbestendig isolatiemateriaal. De kosten van deze ingreep heeft u binnen een paar jaar terug verdiend dankzij een veel lagere energienota.

Groen dak

Je ziet het steeds vaker: groen daken met daarop bijvoorbeeld weelderig groeiende sedum plantjes. Groene daken bieden uitstekende isolatie doordat de plantjes zonlicht en regenwater opvangen.

Installeer zonnepanelen

Zonne-energie is een duurzame manier van elektriciteit opwekken. Steeds meer huiseigenaren plaatsen daarom zonnepanelen op het dak. Ondanks subsidie haalt u de investeringskosten er waarschijnlijk (nog) niet uit. U bespaart wel op uw energierekening en draagt een steentje bij aan

een beter milieu.

Blazen of vegen

Bladblazers verbruiken relatief veel stroom. U kunt energie besparen door bladeren in uw tuin op de ouderwetse manier bij elkaar te harken.

Gebruik een tijdschakelaar

Vergeet u wel een 's avonds de tuinverlichting uit te doen? Dan is het een goed en energiebesparend idee om een tijdschakelaar op uw tuinverlichting aan te sluiten. U kunt de klok soms per seizoen instellen.

Was uw auto met de hand

Het is niet altijd nodig om kraanwater te gebruiken. U kunt bijvoorbeeld ook regenwater gebruiken om de auto te wassen. U doet er in elk geval goed aan om uw auto met de hand te wassen. Met een tuinslang verbruikt u veel meer water.

Bandenspanning

Controleer geregeld de bandenspanning van uw auto. Een te lage spanning zorgt voor een hoger brandstofverbruik.